

みんなでこころを語ろう

こころの病を経験した方の話を聴いてみませんか？

現代は誰もがこころの不調を少なからず感じているのではないのでしょうか。

しかし、病気になったからとあきらめることはありません。

目的 こころを分かち合い、互いに元気になることです

開催日 2017年6月24日(土) 時間 13:30~15:30

場所 ecoCafé MINT みやしろ

東武動物公園駅西口 徒歩5分 埼玉りそな銀行向かい



対象者 障がい当事者 ご家族の方 ボランティア

精神保健福祉に関心のある方

参加費 ￥300 (飲み物付き)

問合せ 埼玉北障がい者地域活動支援センターふれんだむ

☎0480-53-4571 (担当 飯山)

プログラム・・・楽器演奏・歌

障がい当事者の体験談

交流(分かち合い)