

主催：埼玉県精神障害者団体連合会（愛称：ポプリ）
共催：松伏町 春日部市
協力：埼玉県春日部保健所 生活支援センターたけさと

平成 29 年度精神障害者ピアカウンセリング事業

ひとりぼっちをなくそうin松伏

～いっしょに想いを語りませんか？～



(切り絵・オウスケ)



- 日 時： 2018（平成30）年 3月15日（木）
午後1：00～4：00（開場：午後0：30～）
- 場 所： 松伏町保健センター（裏面参照）
- 対 象： 県内当事者、家族、支援者、学生、精神保健福祉に興味のある方等どなたでも
- プログラム：（1）体験発表
（2）交流会 —10名程度のグループに分かれて交流します—
- 定 員：60名（先着順）、申込不要、参加費無料

～お問い合わせ～

～埼玉県精神障害者団体連合会・ポプリへのお問い合わせ～

〒330-8522埼玉県さいたま市浦和区大原3-10-1埼玉県障害者交流センター交流室内
ポプリ事務局分室 Tel/fax：048-822-9369（日・火・木曜の午後1時～4時半まで）

E-mail：popuri@axel.ocn.ne.jp

埼玉県立精神保健福祉センター地域支援担当：電話：048-723-3333（代表） Fax：048-723-1561

い
っ
し
よ
に
想
い
を
語
り
ま
せ
ん
か
？

☆会場：松伏町保健センター☆

埼玉県北葛飾郡松伏町松伏428

東武伊勢崎線北越谷駅下車

茨城急行バス3番のりば

「野田市駅」、「東埼玉テクノポリス」、「大正大学入口」、

「松伏給食センターほほえみ」行きに乗車し、約25分

「十一軒入口」下車、徒歩5分

※北越谷駅発 時刻表（バス乗車時間20分ほど）

11	テ	テ	テ	テ	Ⓚ	テ
	00	10	20	30	40	50
12	テ	テ		給	給	Ⓚ
	00	10	20	30	40	50

みなさん、こんにちは。調子はいかがですか？

ポプリではピアカウンセリング（仲間同士のおしゃべりや交流）の学習会を今年も開くことになりました。

ポプリは、埼玉県の精神障害者団体（当事者会）の連合会です。平成5年に創立されました。現在、「つばさの会（幸手市）」「トトロの会（新座市）」「松ぼっくりの会（入間市）」「ポレポレの会（三郷市）」「蓮田市精神障害者当事者会そよ風（蓮田市）」「当事者会ウィーズ（さいたま市）」「川口市精神障害者の会よつば（川口市）」「川越精神障害者当事者会オリオン（川越市）」「鴻巣ひまわりの会（鴻巣市）」などの当事者会が加盟しています。また個人の会員も多数おります。

創立以来、「ひとりぼっちをなくそう」をスローガンに少しずつですが、ひとりぼっちで心の病に苦しむ人をなくす活動を続けてきました。今回は、埼玉県東部地域の仲間にお会いして、心の病を持つ、私たちの暮らしや生き方など日頃の想いを語り合う機会にしたいと思っております。

当事者会に参加していらっしやらない方も、日頃言いたくても言えないことや、なかなかわかってもらえないことなど、ぜひ、一緒に語り合いませんか？多くのステキな仲間に出会うこと—そこから、私たちの明るい明日が開けてきます。毎回少しずつ趣向を変えて、あなたのご参加を心から楽しみにお待ちしています。

どんなことをするの？

☆体験発表

今まで生きてきたこと全てが体験です。病気になったこと、回復してきたこと、それも体験ですが、それだけではありません。毎日こんな風に生活しているよ、こんな趣味があるよ、それも全て体験です。それを当事者たちが話していきます。今回はどんな体験がでてくるでしょう。私達が人前で話をするには大変な勇気がいります。体験発表をきくことで、ちょっとだけあなたにも勇気がでたら嬉しいなと思っております。

☆グループワーク

10人1グループで交流をもちます。グループリーダーという司会者が皆さんの交流をリードします。日頃の悩みを話し合い解決したり、同じグループの人と仲良くなったり。同じ時間を共有して楽しみましょう。

ひ
ど
り
ぼ
っ
ち
を
な
く
そ
う
in
松
伏